

Kurser for medlemmer af 3F Kastrup

Grundlæggende IT for seniorer og efterlønnere

Hvem: Dette kursus henvender sig til dig som er senior eller efterlønner, som har en PC derhjemme og gerne vil kunne finde informationer på internettet, sende mails, skrive breve, sange mv. men som er begynder, når det gælder IT.

Indhold: Gennemgang af computerens måde at virke på, anvendelse af mus og tastatur med de mest almindelige programmer. Du lærer at håndtere dokumenter og finde informationer på Internettet og bruge dem i dine dokumenter og din mail.

Hvor og hvornår: Undervisningen foregår i 3F's IT lokale på Saltværksvej 68 hver mandag formiddag kl. 9-12.
Kursusperiode: 11. januar 2010 - 26. april 2010.

Grundlæggende IT for nybegyndere

Hvem: Dette kursus henvender sig til dig, der er helt nybegynder, eller som er helt uden, eller næsten kun kender lidt til engelsk. Indhold Du lærer at tale og lytte til engelsk.

Indhold: Undervisningen tager udgangspunkt i film, video, lydbånd og trykte tekster. Du får et grundlæggende ordforråd og bliver i stand til at føre en samtale på engelsk og at kunne læse, fx en avisartikel.

Hvor og hvornår: Undervisningen foregår i 3F's lokaler på saltværksvej 68 hver tirsdag aften kl. 16-19.
Kursusperiode: 13. januar 2010 – 28. april 2010

Engelsk for begyndere

Hvem: Dette kursus henvender sig til dig, der er helt nybegynder, eller som er helt uden, eller næsten kun kender lidt til engelsk. Indhold Du lærer at tale og lytte til engelsk.

Indhold: Undervisningen tager udgangspunkt i film, video, lydbånd og trykte tekster. Du får et grundlæggende ordforråd og bliver i stand til at føre en samtale på engelsk og at kunne læse, fx en avisartikel.

Hvor og hvornår: Undervisningen foregår i 3F's lokaler på saltværksvej 68 hver tirsdag aften kl. 16-19.
Kursusperiode: 12. januar 2010 – 27. april 2010.

Dansk for ordblinde

Har du svært ved at læse og skrive, så har vi dansk kurser for ordblinde i 3F Kastrup. Vi har 5 hold:

Mandage:

Hold 1 kl. 16.30 - 19.15

Hold 2 kl. 19.15 - 22.00

Tirsdage:

Hold 3 kl. 16.00 - 18.45

Hold 4 kl. 19.00 - 21.45

Fredage:

Hold 5 kl. 10.00 - 12.45

Har du ønske om at gå til dansk for ordblinde, kan du ringe til Lene Rosfort i afdelingen.

Tilmelding skal ske i afdelingen eller pr. mail til kastrup@3f.dk senest den 10. december 2009.

Kurserne er gratis for medlemmer af 3F Kastrup.

Navn: _____

Adresse: _____

Cpr: _____

Sæt kryds ved dine ønsker:

Grundlæggende IT for seniorer og efterlønnere

Grundlæggende IT for nybegyndere

Engelsk for nybegyndere

Dansk for ordblinde